

# La Table de Biar

Menu servi le midi uniquement  
Formule Salade - Dessert ou Plat - Dessert 30€



Salade de poulet fermier, pancetta, orge perlé et légumes grillés

ou

Maquereau au yaourt, tomates rôties, coriandre et pain grillé

ou

Courgettes du jardin, brebis (très) frais, fregola sarda et abricot

ou

Demi coquelet rôti à la harissa à la rose, caponata et pommes de terre à l'ail confit

ou

Détox : Sarrasin grillé, purée d'artichaut, chou rave rôti, sésame grillé, concombre et herbes fraîches



Pêche pochée, mousse yaourt framboise

ou

Pastèque à la menthe, basilic et sorbet fraise

ou

Sorbets et glaces maison

ou

Dessert Détox : Pomme fondante à la fleur d'oranger



# La Table de Biar

Menu servi le soir uniquement 45€



Panzanella aux tomates des Jardins de Costebelle et sardines de Méditerranée

ou

Concombremarinés aux zestes de citron, herbes fraîches et fromage de brebis très frais

ou

Lamelles de carottes des sables à la fleur d'oranger et pata negra affiné 36 mois



Brochettes de boeuf Kobe d'Oc, tomate rôtie et pommes de terre à l'ail

ou

Maigre de Méditerranée mariné à la coriandre et citron confit, courgettes à l'étuvé et risotto de céréales

ou

Poivrons farcis (orge, ricotta, pignons et basilic) et caponata



Tatin d'abricot au miel, glace yaourt et choufous de pistache

Ou

Cheesecake chocolat noir, cerise et oranges marinées

Ou

Fromage de brebis demi sec et cerises confites





# La Table de Biar

Menu enfant. Midi : 16€ - Soir : 25€



## Le midi

Salade de petites pâtes, filet de poulet fermier, tomate cerise et basilic



Melon et pastèque ou boule de glace/sorbets maison

## Le soir

Filet de poulet fermier rôti, purée de pomme de terre



Fondant au chocolat

ou

Glaces et sorbets maison

